



Nationaal
Psychotrauma
Centrum

Behandelaanbod Expertiseteam WOII

Stand van zaken januari 2023

1^{ste} generatie

- Individueel poliklinisch
 - Steun/ begeleiding, SPV
 - Traumafocus therapie: NET, BEPP, EMDR
 - Cliënt-centered therapie / psychodynamische therapie
 - Medicatie
 - maatschappelijk werk
 - Systeemtherapie/PRT
 - Individuele vaktherapie (beeldend of psychomotorisch)

- Contactgroepen (vrijdag) 3 groepen
 - eenmaal per maand op vrijdag, dagprogramma, CG 1, 2 en 3
 - Sociotherapie groep
 - Activiteiten begeleiding
 - Psychiater op indicatie
 - Psychiater op indicatie

Naoorlogse generatie(s)

- Individueel poliklinisch
 - Traumafocus therapie: NET, BEPP, EMDR,
 - CGT
 - Schematherapie
 - Psychodynamische-inzicht gevende therapieën (o.a. ISTDP)
 - Cliënt-centered therapie
 - Steun/ structuur begeleiding, SPV
 - Systeemtherapie/PRT
 - Individuele vaktherapie (beeldend of psychomotorisch)

- Inventarisatie Fase (IF) (dinsdag)

Wanneer na intake een indicatie voor de dagkliniek wordt overwogen, volgt eerst een inventarisatie fase. Doel van deze fase is het inschatten van de groepsgeschiktheid (kan deze patiënt profiteren van een groepsgerichte aanpak). Patiënten kunnen in deze fase op basis van hun ervaringen in de groep beter zelf een keuze maken voor wel of niet een groepsbehandeling. Na deze fase volgt een definitief behandeladvies. In de groep zitten 4/5 patiënten. Er zijn 4/5 dinsdagen met de volgende onderdelen:

 - Sociotherapie
 - Beeldende therapie
 - Psychomotorische therapie
 - Psychodiagnostisch onderzoek
 - Individueel psychotherapeutisch gesprek
 - Individueel gesprek psychiater
 - Systeemgesprek
 - Inventarisatie maatschappelijke problematiek

- Poli plus groep (vrijdag 10.00-14.30)

In tijd gelimiteerde groep (9 maanden)

Wanneer de dagkliniek niet is geïndiceerd (bv te veel prikkels, te weinig identiteit) maar patiënten profiteren wel van lotgenotencontacten, kan deze groep een goede indicatie zijn. De groep bestaat uit maximaal 6 patiënten en combineert individuele psychotherapie (1 keer per 14 dagen) met beeldende therapie en sociotherapie. Er wordt elk half jaar een familiedag georganiseerd.

V-groep onderdelen:

- Individuele psychotherapie
- Sociotherapie in de groep
- Beeldende therapie in de groep

- Groepsbehandeling dagkliniek (dinsdag)

Er zijn drie behandelgroepen met verschillende ego-sterkte. De J-groep is de meest sterke en inzichtgevende groep, de M groep de minst sterke en meest gestructureerde groep. De N groep zit daar tussen in. Alle groepen hebben groepspsychotherapie. De J groep heeft daarnaast beide vaktherapieën. De andere groepen hebben sociotherapie plus een vaktherapie.

Alle behandelingen kennen een psychodynamisch behandelkader

- **J-groep**
Groepspsychotherapie, beeldende therapie, psycho-motorische therapie, mentorcontact.
- **M-groep**
Groepspsychotherapie, beeldende therapie, sociotherapie, mentorcontact
- **N-groep**
Groepspsychotherapie, sociotherapie, psycho-motorische therapie, mentorcontact

Op indicatie wordt toegevoegd:

- Psychiater
- Maatschappelijk werk
- TFT individueel
- Systeembehandeling/ partner-relatietherapie
- E-health modules

Op indicatie is het altijd mogelijk een traumatherapie te intensiveren middels een HITT of een HI-Net.

Neem voor meer informatie contact op met arqcentrum45@arq.org

Of ga naar [Steun voor oorlogsgetroffenen en de generaties erna](#)